

**Services offerts afin d'améliorer la santé et le bien-être
des employés du ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles**

Service offert	Disponibilité du service	Description
Cours d'activités physiques	Édifice Atrium	En ce qui concerne l'édifice l'Atrium, où se trouve la majorité des employés du ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles (MERN), des installations permettant les activités physiques sont disponibles telles qu'une salle d'activité physique, des douches et des vestiaires. Des cours d'activités physiques sont offerts par des employés du Ministère, mais également par des ressources externes. Dans le contexte actuel de la pandémie, certains cours sont offerts en mode virtuel.
	Édifice Bois-Fontaine	Des cours d'activités physiques sont également offerts à l'édifice Bois-Fontaine. Dans le contexte actuel de la pandémie, certains cours sont offerts en mode virtuel.
	Bureaux régionaux	Quelques bureaux régionaux ont des initiatives locales en ce sens (par exemple, club de marche).
Ententes corporatives	Ensemble du Ministère	Le MERN a des ententes corporatives avec plusieurs centres de conditionnement physique à travers la province. Ces ententes permettent aux employés d'avoir des rabais intéressants.
Supports à vélos	Édifice Atrium	Des supports à vélo sont installés afin de favoriser les déplacements des employés.
Stationnements	Employés du Ministère	La majorité des édifices du MERN possèdent un stationnement de l'employeur annexé à ceux-ci.
Kinésiologue	Employés du Ministère	Les services d'une kinésiologue sont offerts pour l'aménagement ergonomique des postes de travail. Cette dernière offre également des consultations en visioconférence pour aider les employés avec l'aménagement de leur espace en télétravail.
Programme d'aide aux personnes (PAP)	Employés du Ministère	Un programme d'aide aux personnes (PAP) est disponible et offre des services psychologiques aux employés. En partenariat avec le PAP, des conférences sur l'heure du midi sont offertes à tous quelques fois par année. Les services d'une répondante en matière de civilité et de prévention du harcèlement psychologique sont également disponibles. Cette conseillère offre de la formation et des services personnalisés aux employés et aux gestionnaires.
Documentation intranet	Employés du Ministère	Plusieurs capsules et documents d'informations sur la gestion du stress, la santé et sécurité et l'ergonomie sont disponibles sur l'intranet.
Offres exclusives	Employés du Ministère	Plusieurs offres exclusives sont offertes aux employés en collaboration avec des théâtres et des stations de ski.
Massothérapie	Édifice Atrium	Un massothérapeute se déplace deux fois par semaine à l'édifice de l'Atrium pour offrir des massages sur chaise.
	Édifice Saphir	Un massothérapeute se déplace une fois aux deux semaines à l'édifice Saphir pour offrir des massages sur chaise.
Programme "L'abonne-bus"	Employés de la Capitale-Nationale et des alentours	Les employés peuvent s'inscrire au programme "L'abonne BUS" du Réseau de transport de la Capitale et de la Société de transport de Lévis et profiter de divers avantages tels qu'un rabais de 10 % pour un abonnement annuel.
Reconnaissance	Employés du Ministère	Le MERN a également mis en place des moyens de communiquer sa fierté et sa reconnaissance à l'endroit de son personnel, tels que la tenue de prix Reconnaissance, de cérémonies pour honorer les membres du personnel qui ont atteint 25 années de service dans la fonction publique québécoise et de la rubrique « Des gens de chez nous » sur l'intranet qui dresse le portrait de certains de ses employés.